



## **Genitori e adolescenti: un'alleanza possibile**

Il periodo della preadolescenza e della adolescenza è caratterizzato da importanti mutamenti fisici, intellettuali, affettivi e sociali, che hanno un rilevante, e spesso tumultuoso, impatto sul mondo interno del giovane e sul suo modo di vivere ed elaborare mentalmente le esperienze e le relazioni con cui viene a contatto. Le trasformazioni connaturate a questa fase della vita mettono in crisi non solo i ragazzi, ma anche i genitori, che spesso si sentono incerti rispetto alla propria capacità di assolvere alla propria *funzione genitoriale*.

Area G Associazione ETS propone gruppi di genitori finalizzati ad incrementare competenze personali e strategie funzionali per migliorare il rapporto coi propri figli, attraverso il confronto reciproco e la condivisione dei propri vissuti.

I gruppi sono gratuiti e verranno condotti da psicologi-psicoterapeuti di Area G Associazione ETS, che si occupano da anni di preadolescenza e adolescenza e di sostegno alla genitorialità.

L'iniziativa è rivolta a genitori di alunni di classe Quinta della Scuola Primaria e di classe Prima, Seconda, Terza della Scuola Secondaria di Primo Grado dei tre plessi dell'I.C. "Via Linneo".

Nel mese di maggio saranno attivi tre gruppi nei seguenti giorni ed orari:

Gruppo 1: LUNEDI' 8, 15, 22, 29 maggio dalle 18.00 alle 19.30 da remoto su Skype (dott.ssa F. Ugolini)

Gruppo 2: GIOVEDI' 4, 11, 18, 25 maggio dalle 15.30 alle 17.00 in presenza in via Linneo (dott. S. Reschini)

Gruppo 3: VENERDI' 5, 12, 19, 26 maggio dalle 18.00 alle 19.30 da remoto su Skype (dott. M. Lodola)

Per aderire è necessario iscriversi ENTRO E NON OLTRE IL 5 APRILE, scrivendo una email a [areag.gruppi@gmail.com](mailto:areag.gruppi@gmail.com) indicando il proprio Nome e Cognome, indirizzo email, numero di telefono e giorno di preferenza.

Si richiede continuità di presenza nei 4 incontri previsti per ogni gruppo.

Fondazione  
**CARIPLO** 

Progetto realizzato da Area G Associazione ETS con il sostegno di Fondazione Cariplo

[www.areag.net](http://www.areag.net)